

Kann Kampf Kunst sein?

aikido-schaffhausen.ch



AIKIDO

Einführungskurs 2026

Was ist Aikido

Aikido ist eine moderne, gewaltfreie Kampfkunst, die nicht nur den Körper stärkt, sondern auch das Selbstvertrauen, die Konzentration und die Teamfähigkeit verbessert.

- Verbesserung von Körperhaltung und Beweglichkeit
- Stressabbau und mentale Klarheit
- Stärkung von Selbstbewusstsein und Präsenz
- Förderung von Respekt und Zusammenarbeit – ohne Konkurrenzdenken

Neugierig?

**Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.
Für alle die etwas Neues mit dem eigenen Körper
und Geist erfahren wollen.**

Wo

Dojo des Judo-Club Schaffhausen
Bus Nr. 3 Endstation "Sommerwies"
danach 150m auf dem Fahrradweg Richtung Hemmental

Wann

Mittwoch	19. August 2026	Mittwoch	02. September 2026
Mittwoch	26. August 2026	Mittwoch	09. September 2026
		Mittwoch	16. September 2026

Trainingszeit

15.30 – 17.00 Bitte pünktlich auf der Mattenfläche erscheinen!

Kleidung

Lockerer Trainingsanzug, barfuss auf Judo-Matten
Vor dem Training sind die Füsse zu waschen. Getrennte Garderoben,
Duschen und sanitäre Einrichtungen sind genügend vorhanden.

Beitrag

Ganzer Kurs (5 Trainings) **CHF 70.–** pro Person.
CHF 100.– pro 2 Personen derselben Familie.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit einer schriftlichen Mitteilung per Mail.
Die Zahlung des Beitrags erfolgt vor Ort beim ersten Training in bar
oder mit Twint.
Anmeldeschluss ist Montag, **17. August 2026**.
Bei Abschluss einer Aktiv-Mitgliedschaft bis 3 Monate nach der 1. Trainingseinheit,
wird der Betrag für den gesamten Einführungskurs dem Mitgliederbeitrag angerechnet.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme am Einführungskurs setzt eine gewisse Grundbeweglichkeit
(z.B. Fersensitz) bzw. gesunde Gelenke voraus und erfolgt auf eigene Gefahr.
Weder der Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen
irgendeine Form von Haftung.

Information

Aikido Schaffhausen - www.aikido-schaffhausen.ch
Mail: info@aikido-schaffhausen.ch