

Kann Kampf Kunst sein?

aikido-schaffhausen.ch



AIKIDO

Einführungskurs

Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Was ist Aikido:

Aikidō ist eine aus Japan stammende Kunst der effektiven, gewaltlosen Selbstverteidigung.

Aikidō beinhaltet die Schulung von Körper und die Entwicklung einer Geisteshaltung, frei von Aggression und Angst.

Aikidō wird aus drei Schriftzeichen geformt:

Ai „Harmonie“, Ki „Lebensenergie“, Dō „Lebensweg“.

***Für alle die etwas Neues mit dem eigenen Körper
und Geist erfahren wollen.***

Ort:

Dojo des Judo-Club Schaffhausen,
150m nach Endstation Bus Nr. 3 "Sommerwies",
auf dem Fahrradweg Richtung Hemmental.

Einstiegsdaten:

jeweils am Montag	20:00 – 21:30
und/ oder Mittwoch	20:30 – 22:00
und/ oder Freitag	18:30 – 20:00

Kleidung:

Lockerer Trainingsanzug, barfuss auf Judo-Matten.
(Duschen und sanitäre Einrichtungen sind genügend vorhanden).

Beitrag:

CHF 50.– pro Person (für die Teilnahme an 10 Trainings)

Bei Abschluss einer Aktiv-Mitgliedschaft bis 3 Monate
nach dem 1. Probetraining, wird der Betrag für die
Probetrainings dem Mitgliederbeitrag angerechnet.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Einzahlung des Beitrags und
einer schriftlichen Mitteilung per Mail gültig.
Die Teilnahme am Einführungskurs erfolgt auf eigene
Gefahr. Weder der Veranstalter noch Einzelpersonen
übernehmen irgendeine Form von Haftung.

Information:

Aikido Schaffhausen - www.aikido-schaffhausen.ch

Mail: info@aikido-schaffhausen.ch

PostFinance Kontonummer 82-2360-2

IBAN: CH32 0900 0000 8200 2360 2